



**Raport merytoryczny
z realizacji projektu pn.
„Jestem, działałam, decyduję –
aktywny Senior w Akademii
Liderów Obywatelskich”**

Kalisz, 2025



Publikacja opracowana w ramach projektu „Jestem, działam, decyduję – Aktywny Senior w Akademii Liderów Obywatelskich”, współfinansowanego z programu Aktywni+ 2021–2025 (edycja 2025).

Publikacja wyraża jedynie poglądy autorów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.



Publikacja przygotowana przez:

Biuro Stowarzyszenia Aglomeracja Kalisko-Ostrowska

ul. Kolegialna 4

62-800 Kalisz



e-mail: biuro@sako-info.pl



www: <http://www.sako-info.pl>



<http://facebook.com/aglomeracja>



[@aglomeracja_kalisko_ostrowska](https://www.instagram.com/aglomeracja_kalisko_ostrowska)

Fundacja Sapere Aude Magna

ul. Półwiejska17/26

61-888 Poznań

Wstęp

Projekt „Jestem, działam, decyduję – aktywny Senior w Akademii Liderów Obywatelskich” realizowany w 2025 roku przez Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska i Fundację Sapere Aude Magna powstał jako odpowiedź na rosnące potrzeby aktywizacji Seniorów oraz ich zaangażowania w życie społeczne i obywatelskie. Celem nadrzędnym projektu było wzmocnienie potencjału Seniorów z terenu gmin Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej poprzez rozwijanie ich umiejętności osobistych, społecznych i obywatelskich. Projekt kładł szczególny nacisk na identyfikację potrzeb Seniorów oraz budowanie trwałych mechanizmów wspierających ich aktywność. Realizacja projektu obejmowała szereg działań, które miały na celu wzmocnienie roli Seniorów jako aktywnych uczestników życia lokalnych społeczności.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom badań za zaangażowanie, które umożliwiło zebranie i analizę wartościowych danych, stanowiących solidną podstawę do dalszych działań na rzecz poprawy jakości życia Seniorów w Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej.

Opis działań

W ramach zadania zrealizowano **19 warsztatów** na terenie gmin miejsko-wiejskich i wiejskich Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej, skierowanych do Seniorów samodzielnych oraz niesamodzielnych. Ze względu na duże zainteresowanie udziałem w działaniach, liczba zrealizowanych warsztatów została zwiększona w stosunku do pierwotnych założeń projektu, w którym zaplanowano realizację 18 warsztatów. Działania miały na celu wzmocnienie świadomości Seniorów w zakresie ich potencjałów i mocnych stron, podniesienie poczucia własnej wartości oraz aktywizację do podejmowania działań społecznych i obywatelskich na rzecz lokalnych społeczności. Program warsztatów obejmował moduły „Świadomy Senior”, „Aktywny Senior” oraz „Obywatelski Senior”, w ramach których uczestnicy rozwijali kompetencje osobiste, społeczne i obywatelskie. Seniorzy pracowali nad samopoznaniem i samoakceptacją, uczyli się współpracy w grupie, skutecznej komunikacji oraz poznawali możliwości zaangażowania obywatelskiego, m.in. poprzez udział w wyborach, konsultacjach społecznych, radach seniorów, budżecie obywatelskim, inicjatywach lokalnych i wolontariacie. Warsztaty realizowano z wykorzystaniem ćwiczeń indywidualnych i grupowych, z dostosowaniem metod do możliwości uczestników. Dla Seniorów niesamodzielnych przygotowano warsztaty o charakterze wspierającym i integracyjnym, dostosowane do ich kondycji fizycznej i psychicznej. Skupiono się na budowaniu relacji, wzmacnianiu poczucia wspólnoty oraz zachęcaniu do podejmowania drobnych inicjatyw wewnątrz placówek. Harmonogram warsztatów przedstawiał się następująco:

Tabela 1. Harmonogram warsztatów.

Lp.	Gmina	Miejsce	Adres	Termin	Godziny	Prowadzący
1	Gmina i Miasto Opatówek	Klub Senior+ w Sierzchowie	Sierzchów 33, 62-860 Opatówek	23.09.2025	12:00–17:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
2	Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce	Klub Seniora w Nowych Skalmierzycach	ul. Okólna 8b, 63-460 Nowe Skalmierzyce	24.09.2025	12:00–17:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
3	Gmina Żelazków	Dzienny Dom Senior+ w Żelazkowie	Żelazków 138, 62-817 Żelazków	25.09.2025	9:00–14:00	Fundacja Sapere Aude Magna
4	Gmina Blizanów	Gminny Ośrodek Kultury w Blizanowie	Janków Pierwszy 101A, 62-814 Blizanów	16.10.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
5	Gmina Gołuchów	Urząd Gminy Gołuchów	ul. Lipowa 1, 63-322 Gołuchów	20.10.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
6	Gmina i Miasto Koźminek	Dom Pomocy „Aktywny Senior”	Pośrednik 10, 62-840 Pośrednik	21.10.2025	8:30–13:30	Stowarzyszenie Aglomeracja

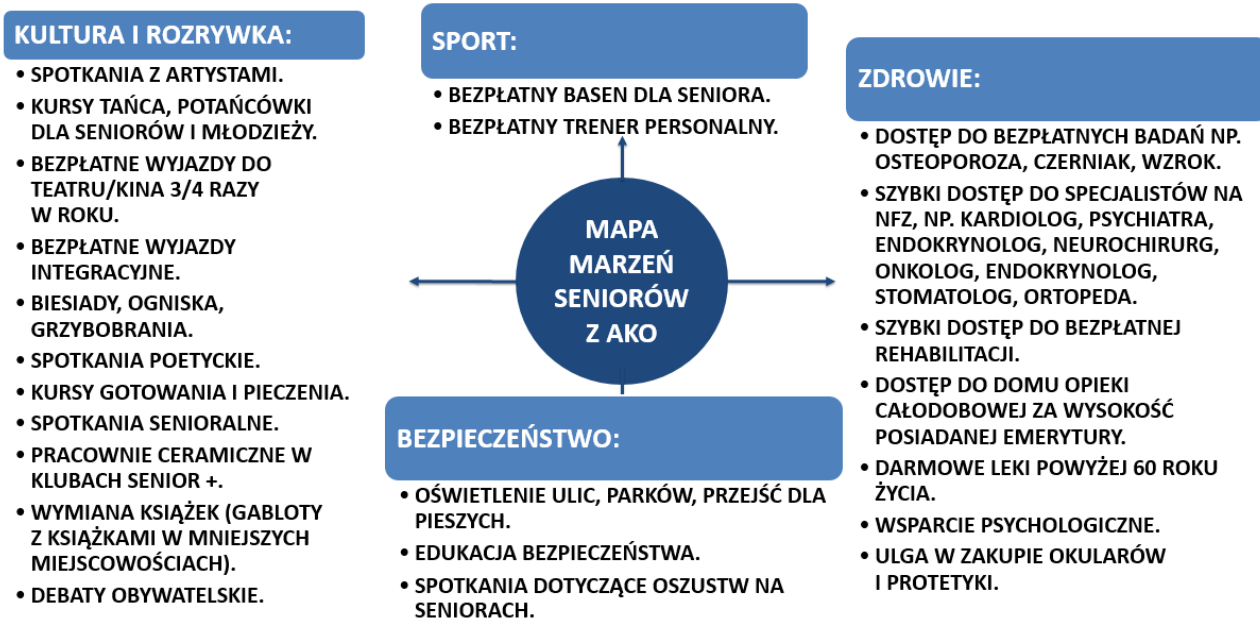
						Kalisko-Ostrowska
7	Gmina Zbiersk-Cukrownia	Przychodnia Zbiersk	Zbiersk-Cukrownia 246, 62-830 Zbiersk-Cukrownia	21.10.2025	10:00–15:00	Fundacja Sapere Aude Magna
8	Gmina i Miasto Stawiszyn	Dom Kultury w Zbiersku	Zbiersk-Cukrownia 237, 62-830 Zbiersk	22.10.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
9	Gmina Lisków	Gminny Ośrodek Kultury w Liskowie	ul. ks. W. Błazińskiego 42a, 62-850 Lisków	22.10.2025	14:30–19:30	Fundacja Sapere Aude Magna
10	Miasto i Gmina Pleszew	Zajezdnia Kultury	ul. Kolejowa 3, 63-300 Pleszew	28.10.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
11	Miasto i Gmina Pleszew	Zajezdnia Kultury	ul. Kolejowa 3, 63-300 Pleszew	28.10.2025	14:00–19:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
12	Gmina i Miasto Odolanów	Sala wiejska Huta	Huta, 63-430 Odolanów	29.10.2025	15:00–20:00	Fundacja Sapere Aude Magna
13	Gmina i Miasto Odolanów	Dzienny Dom Senior+	ul. Dworcowa, 63-430 Odolanów	04.11.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
14	Gmina i Miasto Odolanów	Sala wiejska Garki	Garki, 63-430 Odolanów	05.11.2025	15:00–20:00	Fundacja Sapere Aude Magna
15	Gmina i Miasto Odolanów	Dawny Zbór Ewangelicki	ul. Bartosza, 63-430 Odolanów	19.11.2025	9:00–14:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
16	Gmina i Miasto Stawiszyn	Dom Seniora „Zielony Piątek”	Piątek Wielki 58, 62-820 Piątek Wielki	15.12.2025	10:00–15:00	Fundacja Sapere Aude Magna
17	Gmina i Miasto Stawiszyn	Dom Seniora „Zielony Piątek”	Piątek Wielki 58, 62-820 Piątek Wielki	15.12.2025	15:00–20:00	Fundacja Sapere Aude Magna
18	Gmina Lisków	Gminny Ośrodek Kultury w Liskowie	ul. ks. W. Błazińskiego 42a, 62-850 Lisków	29.12.2025	11:00–16:00	Fundacja Sapere Aude Magna
19	Gmina i Miasto Stawiszyn	Dom Seniora „Zielony Piątek”	Piątek Wielki 58, 62-820 Piątek Wielki	30.12.2025	10:00–15:00	Fundacja Sapere Aude Magna

Źródło: Opracowanie własne.

W ramach przeprowadzonych warsztatów Seniorzy pracowali w grupach nad przygotowaniem map marzeń dotyczących polityki senioralnej, odpowiadając na pytania o najważniejsze jej elementy,

oczekiwane zmiany oraz możliwe formy własnego zaangażowania społecznego. Wspólnie opracowane mapy pozwoliły zidentyfikować kluczowe potrzeby Seniorów z Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej, wśród których szczególnie wyraźnie zaznaczyła się potrzeba aktywizacji społecznej, kulturalnej i międzypokoleniowej, m.in. poprzez rozwój klubów seniora, spotkania integracyjne, zajęcia artystyczne, taneczne i rekreacyjne oraz bezpłatny dostęp do oferty kulturalnej i sportowej. Istotnym obszarem wskazywanym przez uczestników są również kwestie zdrowia i opieki, obejmujące szybszy dostęp do specjalistów i rehabilitacji, bezpłatne badania profilaktyczne, wsparcie psychologiczne, tańsze leki oraz dostępne cenowo formy opieki całodobowej. Seniorzy podkreślali także znaczenie bezpieczeństwa i dostępności przestrzeni publicznej, w tym poprawy oświetlenia, zwiększenia liczby ławek, likwidacji barier architektonicznych oraz dostosowania transportu publicznego do ich potrzeb. Ważną grupę postulatów stanowią ponadto sprawy socjalne i bytowe, takie jak wysokość emerytur, ulgi finansowe i wsparcie w codziennych czynnościach, a także potrzeba lepszego dostępu do informacji, wzmacniania partycypacji obywatelskiej oraz rozwoju wolontariatu młodzieży na rzecz seniorów.

Rysunek 1. Mapa marzeń Seniorów z AKO (1)



Rysunek 2. Mapa marzeń Seniorów z AKO (2)



Uzupełnieniem działań było zorganizowanie **10 kawiarenek obywatelskich**, których celem było wzmocnienie głosu Seniorów w sprawach lokalnych oraz promowanie dialogu obywatelskiego. Kawiarenki miały charakter jednorazowych wydarzeń poświęconych rozwiązywaniu konkretnych problemów lub konsultacjom wybranych tematów. Największym zainteresowaniem cieszyły się zagadnienia związane ze zdrowiem, bezpieczeństwem Seniorów (w szczególności przeciwdziałaniem oszustwom) oraz kulturą i aktywnością twórczą. Harmonogram kawiarenek obywatelskich przedstawiał się następująco:

Tabela 2. Harmonogram kawiarenek obywatelskich.

Lp.	Gmina	Miejsce	Adres	Termin	Godziny	Prowadzący
1	Gmina i Miasto Opatówek	Klub Senior+ w Sierzchowie	Sierzchów 33, 62-860 Opatówek	23.09.2025	8:00–12:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
2	Gmina i Miasto Nowe Skalmierzyce	Klub Seniora w Nowych Skalmierzycach	ul. Okólna 8b, 63-460 Nowe Skalmierzyce	24.09.2025	8:00–12:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
3	Sieroszewice	Dzienny Dom Senior+ w Łatowicach	ul. Szkolna 5, 63-405 Łatowice	07.10.2025	9:00–13:00	Fundacja Sapere Aude Magna
4	Raszków	Klub Senior+	Przybystawice 42, 63-440 Raszków	08.10.2025	9:00–13:00	Fundacja Sapere Aude Magna
5	Brzeziny	Dzienny Dom Senior+ „Lawendowy Zakątek”	ul. Tysiąclecia 1/3, 62-874 Brzeziny	27.10.2025	09:00–13:00	Fundacja Sapere Aude Magna

6	Ostrów Wlkp.	Biblioteka w Gorzycach Wielkich	Piaskowa 3, 63-410 Gorzyce Wielkie	29.10.2025	15:30–19:30	Fundacja Sapere Aude Magna
7	Wierzбно	Sala Wiejska Wierzбно	Strażacka 1, 63-430 Wierzбно	05.11.2025	16:30–20:30	Fundacja Sapere Aude Magna
8	Gmina Mycielin	Gminny Ośrodek Kultury w Mycielinie	Mycielin 26, 62-831 Mycielin	21.10.2025	14:00–18:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
9	Gmina Przygodzice	Gminny Ośrodek Kultury w Przygodzicach	Wrocławska 52, 63-421 Przygodzice	18.11.2025	15:00–19:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska
10	Gmina i Miasto Odolanów	Dawny Zbór Ewangelicki	ul. Bartosza, 63-430 Odolanów	19.11.2025	14:00–18:00	Stowarzyszenie Aglomeracja Kalisko-Ostrowska

W ramach zadania 10 grudnia 2025 r. zorganizowano również **wyjazd studyjno-szkoleniowy** dla 10 Seniorów-Liderów z terenu Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej do Uniejowa. Program obejmował szkolenia z zakresu umiejętności leaderskich i pisanie wniosków o dofinansowanie oraz debatę poświęconą wyzwaniom i dobrym praktykom w aktywności obywatelskiej Seniorów. Działania te przyczyniły się do wzmocnienia kompetencji przywódczych uczestników oraz zwiększenia ich gotowości do inicjowania działań społecznych w swoich gminach.

Działania **Centrum Wsparcia Seniora „Aktywny Obywatel–Senior”** miały charakter indywidualnego i bezpośredniego wsparcia, ukierunkowanego na wzmocnianie samodzielności, sprawczości oraz kompetencji obywatelskich Seniorów. Konsultacje dotyczyły m.in. możliwości zaangażowania społecznego, sposobów inicjowania oddolnych działań, a także rozwiązywania bieżących problemów utrudniających aktywność społeczną i obywatelską. Wsparcie udzielane było z poszanowaniem indywidualnych potrzeb i możliwości odbiorców.

Istotnym rezultatem działań projektowych było opracowanie **„Poradnika dla Seniorów – Jak napisać skuteczny wniosek o dofinansowanie i jak się samoorganizować?”**, który stanowi praktyczne narzędzie wspierające aktywność obywatelską Seniorów. Publikacja zawierała przystępne informacje dotyczące procesu aplikowania o środki finansowe, zasad konstruowania wniosków projektowych, planowania działań oraz budowania lokalnych inicjatyw senioralnych.

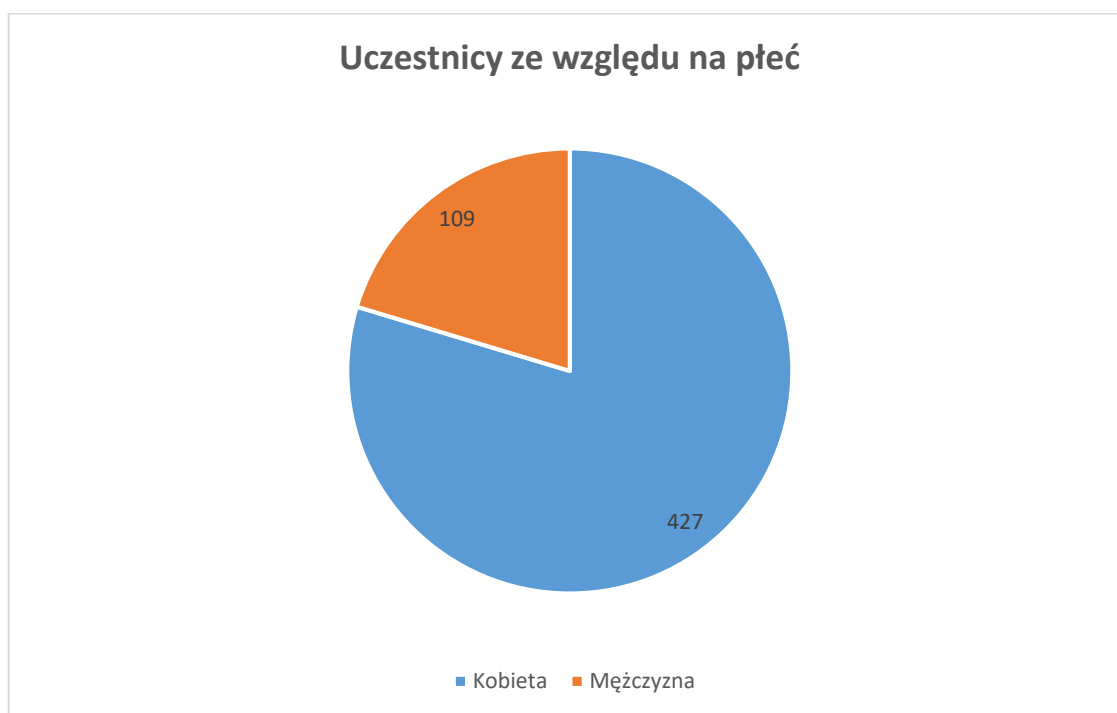
W ramach realizacji zadania przygotowano i upowszechniono również **dwa numery kwartalnika dla seniorów** „Witalni – czasopismo aktywnych seniorów”: „Jesień 2025” (publikacja: 23.09.2025) oraz „Zima 2025” (publikacja: 21.12.2025). Publikacje miały charakter informacyjno-edukacyjny i aktywizujący, obejmując treści z zakresu zdrowia i profilaktyki, aktywności fizycznej, dobrostanu psychicznego oraz działań społecznych i kulturalnych skierowanych do osób starszych. Kwartalniki zostały udostępnione odbiorcom zarówno w wersji elektronicznej (online), jak i w wersji drukowanej (fizycznej), w ramach działań informacyjnych i upowszechniających rezultaty zadania.

Podsumowaniem projektu była **Gala Seniora**, zorganizowana w dniu 12 grudnia 2025 r. w budynku Collegium Oecologicum Uniwersytetu Kaliskiego. Wydarzenie stanowiło przestrzeń do prezentacji rezultatów projektu, omówienia wniosków i rekomendacji na przyszłość oraz identyfikacji kluczowych potrzeb Seniorów w zakresie aktywizacji społecznej i obywatelskiej. W ramach gali odbyła się otwarta debata dotycząca kierunków rozwoju polityki senioralnej w gminach miejsko-wiejskich i wiejskich Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej, a także wystąpienia dwóch ekspertów poruszających zagadnienia istotne z perspektywy Seniorów.

Ocena działań

W projekcie założono uczestnictwo **500 uczestników w wieku 60+**. W warsztatach i kawiarenkach obywatelskich wzięło ogółem udział **536 w wieku osób 60+, co oznacza przekroczenie zakładanego wskaźnika o 36 osób, tj. o 7,2%**. Dodatkowo, w zajęciach uczestniczyło: **46 urzędników, radnych oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych**. Ponadto w konferencji podsumowującej projekt wzięło udział 100 osób w wieku 60+, które nie zostały objęte badaniem.

Wykres 1. Uczestnicy projektu ze względu na płeć.



Źródło: Opracowanie własne na podstawie deklaracji przystąpienia do projektu i list obecności.

W warsztatach i kawiarenkach wzięło udział **427 kobiet i 109 mężczyzn 60+**, stanowiąc odpowiednio **80 % i 20 %** uczestników zajęć.

Wykres 2. Uczestnicy projektu ze względu na niepełnosprawność.

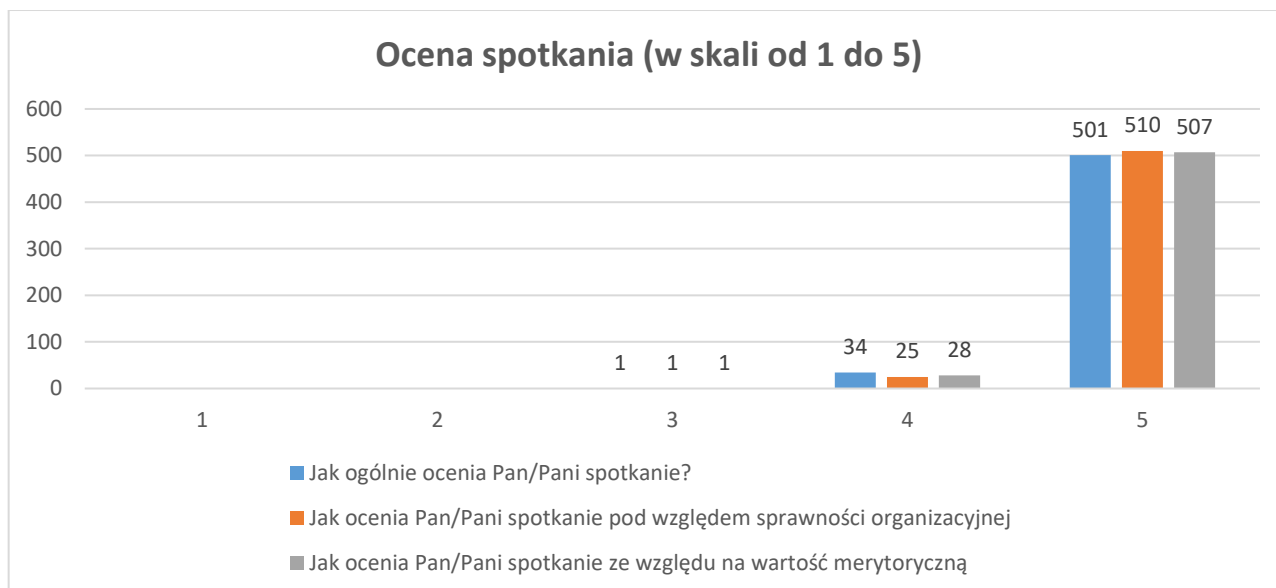


Źródło: Opracowanie własne na podstawie deklaracji przystąpienia do projektu.

We wniosku założono uczestnictwo w projekcie **40 osób z niepełnosprawnościami**. Rzeczywista ilość osób, które zadeklarowały niepełnosprawność wyniosła **76**, co stanowi wzrost o 36 osób, tj. o 90% w stosunku do założeń, oraz 14% wszystkich uczestników warsztatów i kawiarenek obywatelskich.

Podczas warsztatów i kawiarenek przeprowadzono ankiety ewaluacyjne mające na celu zidentyfikowanie satysfakcji uczestników z przeprowadzonych warsztatów. Respondenci zostali poinformowani, że wyniki ankiety posłużą do opracowania niniejszego Raportu oraz pomogą w realizacji w przyszłości projektów lepiej dopasowanych do potrzeb osób 60+. Głównym celem badań była ocena na ile działania prowadzone w ramach Projektu przyczyniły się do zwiększenia wiedzy i umiejętności na temat partycypacji społecznej. Poniżej przedstawiono wyniki badań, które dotyczy ankiet ewaluacyjnych przeprowadzanych przez trenerów zaraz po zakończonych zajęciach.

Wykres 3. Ogólna ocena spotkania.



Źródło: Opracowanie własne na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

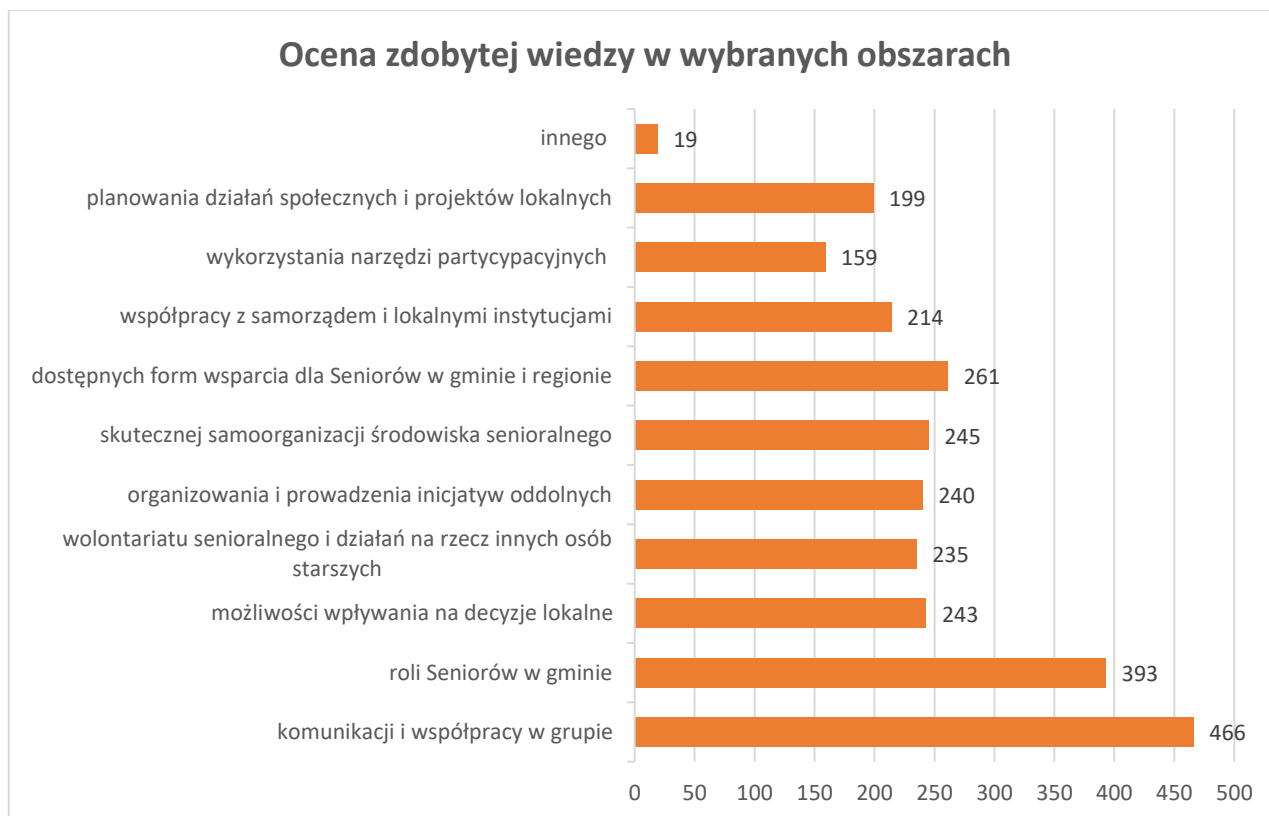
Powyższy wykres przedstawia oceny uczestników zajęć w trzech różnych kategoriach.

- **Ogólna ocena spotkania.** Zdecydowana większość uczestników oceniła spotkanie wysoko, przy czym 501 osób przyznało ocenę 5, 34 osoby ocenę 4, a jedynie 1 osoba ocenę 3.
- **Ocena sprawności organizacyjnej.** W tej kategorii również dominowały pozytywne odpowiedzi, z 510 osobami, które oceniły organizację na poziomie 5. 25 osób przyznało ocenę 4, a 1 osoba ocenę 3.
- **Ocena wartości merytorycznej spotkania.** Ponownie większość uczestników oceniła wartość merytoryczną wysoko, z 507 osobami, które oceniły tę kategorię na 5. 28 osób przyznało ocenę 4, a 1 osoba ocenę 3.

Wszystkie trzy pytania uzyskały wysokie oceny, co świadczy o pozytywnym odbiorze spotkania przez uczestników, zarówno pod względem organizacyjnym, jak i merytorycznym.

W ramach ewaluacji spotkania uczestnicy zostali poproszeni o wskazanie, czy udział w wydarzeniu przyczynił się do zwiększenia ich wiedzy w określonych obszarach związanych z aktywnością senioralną i partycypacją społeczną. Pytanie miało charakter wielokrotnego wyboru, co umożliwiło respondentom zaznaczenie więcej niż jednej odpowiedzi.

Wykres 4. Ocena zdobytej wiedzy w wybranych obszarach.



Źródło: Opracowanie własne na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

Analiza wyników przedstawionych na wykresie wskazuje, że **największy wzrost wiedzy uczestnicy zadeklarowali w obszarze komunikacji i współpracy w grupie**, który został wskazany przez **466 osób**. Oznacza to, że spotkanie w szczególny sposób przyczyniło się do wzmocnienia kompetencji interpersonalnych seniorów, sprzyjających pracy zespołowej, dialogowi oraz wspólnemu podejmowaniu działań na rzecz społeczności lokalnej.

Drugim obszarem o bardzo wysokim poziomie deklarowanego wzrostu wiedzy była **świadomość roli Seniorów w gminie**, wskazana przez **393 osoby**. Wynik ten potwierdza, że uczestnicy lepiej zrozumieli znaczenie swojego zaangażowania w życie lokalne oraz potencjał, jaki posiada środowisko senioralne jako aktywny partner samorządu.

W dalszej kolejności respondenci wskazywali na wzrost wiedzy w obszarach związanych z **aktywnym uczestnictwem w życiu publicznym i społecznym**, takich jak:

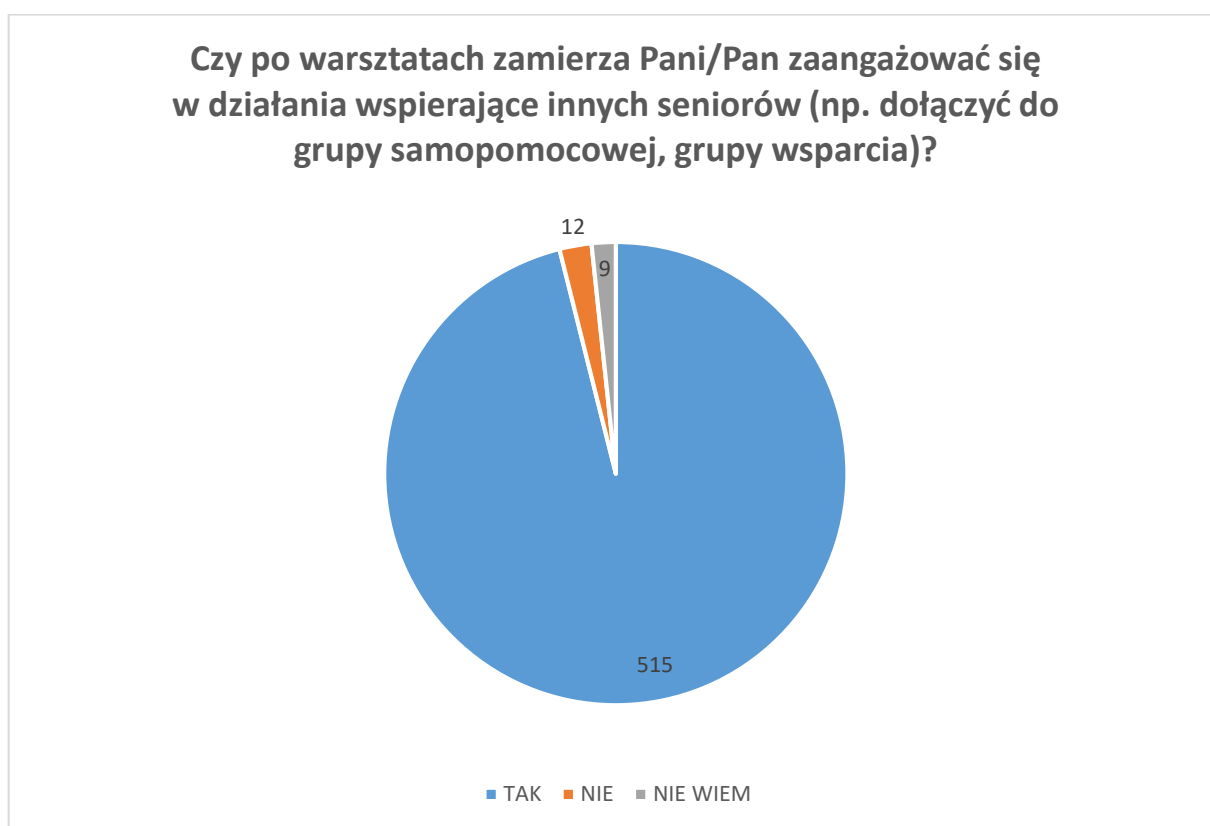
- **dostępne formy wsparcia dla Seniorów w gminie i regionie** (261 zgłoszeń),
- **skuteczna samoorganizacja środowiska senioralnego** (245 zgłoszeń),
- **możliwości wpływania na decyzje lokalne** (243 zgłoszeń),
- **organizowanie i prowadzenie inicjatyw oddolnych** (240 zgłoszeń),
- **wolontariat senioralny i działania na rzecz innych osób starszych** (235 zgłoszeń).

Nieco rzadziej, choć nadal na istotnym poziomie, uczestnicy wskazywali wzrost wiedzy w zakresie:

- **współpracy z samorządem i lokalnymi instytucjami** (214 zgłoszeń),
- **planowania działań społecznych i projektów lokalnych** (199 zgłoszeń),
- **wykorzystania narzędzi partycypacyjnych** (159 zgłoszeń).

Uzyskane odpowiedzi potwierdzają, że spotkanie przyczyniło się do zwiększenia wiedzy uczestników w kluczowych obszarach związanych z aktywnością seniorów oraz ich zaangażowaniem w życie lokalnej społeczności.

Wykres 5. Ocena zaangażowania w działania wspierające innych Seniorów.

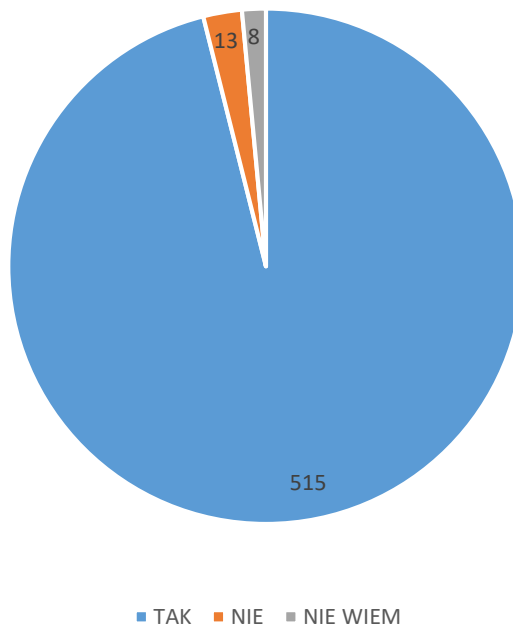


Źródło: Opracowanie własne na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

Powyższy wykres przedstawia odpowiedzi uczestników warsztatów na pytanie dotyczące planowanego zaangażowania w działania wspierające innych Seniorów, takie jak dołączenie do grupy samopomocowej lub grupy wsparcia. **Zdecydowana większość respondentów, bo 515 osób (96,1% badanych), zadeklarowała chęć zaangażowania się w tego typu inicjatywy**, co świadczy o bardzo wysokim poziomie gotowości do podejmowania działań prospołecznych po zakończeniu warsztatów. Odpowiedzi negatywnej („NIE”) udzieliło **12 osób (2,2% badanych)**, natomiast **9 osób (1,7% badanych)** wskazało odpowiedź „NIE WIEM”, co oznacza, że nie są one jeszcze pewne swojego dalszego zaangażowania.

Wykres 6. Ocena zaangażowania w działania na rzecz społeczności lokalnej.

Czy po warsztatach zamierza Pani/Pan zaangażować się w działania na rzecz społeczności lokalnej?



Źródło: Opracowanie własne na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

Powyższy wykres przedstawia odpowiedzi uczestników warsztatów na pytanie, czy zamierzają zaangażować się w działania na rzecz społeczności lokalnej. **Zdecydowana większość respondentów, bo 515 osób (96,1% badanych), zadeklarowała chęć zaangażowania się w takie działania**, co potwierdza bardzo wysoki poziom gotowości uczestników do aktywnego udziału w życiu lokalnym po zakończeniu warsztatów. Odpowiedzi „NIE” udzieliło **13 osób (2,4% badanych)**, natomiast **8 osób (1,5% badanych)** nie było pewnych swojej decyzji i wybrało odpowiedź „NIE WIEM”.

Wskaźniki w projekcie

Wszystkie założone w projekcie wskaźniki rezultatu zostały osiągnięte, co przedstawia poniższa tabela.

Tabela 3. Wskaźniki w projekcie.

Wskaźnik rezultatu	Wartość zakładana we wniosku o dofinansowanie	Wartość osiągnięta w projekcie
Liczba zrealizowanych inicjatyw z zakresu partycypacji społecznej seniorów	30	31
Liczba osób starszych zaangażowanych w działalność grup samopomocowych, grup wsparcia itp., funkcjonujących w ramach projektu (nowo utworzonych lub rozwijających swoją działalność	500	515
Liczba seniorów uczestniczących w działaniach na rzecz społeczności lokalnych (np. badanie potrzeb społecznych seniorów, spotkania informacyjno-educacyjne, podpisywanie pism/petycji składanych przez seniorów, udział w konsultacjach publicznych, zgłaszanie uwag do aktów prawa miejscowego, tworzenie gminnych rad seniorów) w okresie realizacji projektu.	500	515
Liczba urzędników, radnych, przedstawicieli organizacji pozarządowych i opiekunów biorących udział w projekcie.	46	46
Przygotowanie i upowszechnienie opracowania: Poradnik dla Seniorów	1	1
Przygotowanie i upowszechnienie opracowania: Raport merytoryczny.	1	1
Przygotowanie i upowszechnienie opracowania: kwartalnik informacyjno-educacyjny.	2	2
Liczba zorganizowanych konferencji (Gali)	1	1

Źródło: Opracowanie własne.

Podsumowanie

Projekt „Jestem, działam, decyduję – Aktywny Senior w Akademii Liderów Obywatelskich” osiągnął wszystkie założone cele, przyczyniając się do wzmocnienia aktywności społecznej i obywatelskiej Seniorów z terenu gmin Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej. Dzięki przeprowadzonym warsztatom udało się znacznie zwiększyć wiedzę i umiejętności Seniorów w zakresie partycypacji społecznej.

Rzetelna ewaluacja wykazała znaczną poprawę wiedzy uczestników po zakończeniu zajęć, a także ich chęć zaangażowania się w działania na rzecz innych Seniorów oraz lokalnych społeczności.

Wszystkie wskaźniki projektu zostały zrealizowane zgodnie z założeniami, co stanowi dowód na skuteczność działań podjętych w ramach projektu. Dzięki zaangażowaniu uczestników, partnerów oraz lokalnych instytucji, projekt przyczynił się do zwiększenia aktywności Seniorów w życiu społecznym i obywatelskim, wzmacniając ich rolę w lokalnych społecznościach.

